Cours Studio de Tous les Clubs

PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS COLLECTIFS ADULTES

HORAIRES D'OUVERTURE LUNDI AU DIMANCHE : 7H – 23H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12H	**Boxe Training - Lattes** 12h30 / 45 min LB	**Boxe Training - Lattes** 12h30 / 45 min LB	**Cross training - Lattes** 12h30 / 45 min LI	**Biking - Lattes** 12h30 / 45 min LB	**Boxe Training - Lattes** 12h30 / 45 min LB		
	Cross training - Lattes 12h30 / 45 min LI	**Cross training - Lattes** 12h30 / 45 min LSG		**Yoga** 12h30 / 45 min LB	**Cross training - Lattes** 12h30 / 45 min LI		
18H	**Cross training - Lattes** 18h30 / 45 min LI	**Boxe Training - Lattes** 18h30 / 45 min LB	**Cross training - Lattes** 18h30 / 45 min LI	**Cross training - Lattes** 18h30 / 45 min LI	**Biking - Lattes** 18h30 / 45 min LB		
		Cross training - Lattes 18h30 / 45 min LI					
19H	**Cross training - Lattes** 19h15 / 45 min LI	**Cross training - Lattes** 19h15 / 45 min LI	**Cross training - Lattes** 19h15 / 45 min LI	**Cross training - Lattes** 19h15 / 45 min LI	**Cross training - Lattes** 19h15 / 45 min LI		

LB : Lattes - Boxe **LI** : Lattes - Intérieur **LSG** : Lattes - Small Group **LB** : Lattes - Bike

PLANNING NON CONTRACTUEL, MODIFIABLE A TOUT MOMENT
* : cours accessibles sur réservation avec l'offre Studio