# Cours Studio de Tous les Clubs

## PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS COLLECTIFS ADULTES

HORAIRES D'OUVERTURE LUNDI AU DIMANCHE : 7H – 23H

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7H | | | | | **Reformer *** 7h30 / 60 min NSdR | | |
| 9H | | **Reformer *** 9h00 / 60 min NSdR | | **Reformer *** 9h30 / 60 min NSdR | | | |
| 10H | | | | | | **Reformer *** 10h30 / 60 min NSdR | **Reformer *** 10h15 / 60 min NSdR |
| 11H | | | | | | **Reformer *** 11h30 / 60 min NSdR | |
| 12H | **Reformer *** 12h15 / 60 min NSdR | **Reformer *** 12h15 / 60 min NSdR | **Reformer *** 12h30 / 60 min NSdR | **Reformer *** 12h15 / 60 min NSdR | **Reformer *** 12h15 / 60 min NSdR | | **Reformer *** 12h15 / 60 min NSdR |
| 13H | **Reformer *** 13h15 / 60 min NSdR | **Reformer *** 13h15 / 60 min NSdR | **Reformer *** 13h30 / 60 min NSdR | **Reformer *** 13h15 / 60 min NSdR | **Reformer *** 13h15 / 60 min NSdR | | |
| 17H | | **Reformer *** 17h30 / 60 min NSdR | **Reformer *** 17h30 / 60 min NSdR | | **Reformer *** 17h30 / 60 min NSdR | | |
| 18H | **Reformer *** 18h00 / 60 min NSdR | **Reformer *** 18h30 / 60 min NSdR | **Reformer *** 18h30 / 60 min NSdR | **Reformer *** 18h30 / 60 min NSdR | **Reformer *** 18h30 / 60 min NSdR | | |
| 19H | **Reformer *** 19h00 / 60 min NSdR | **Reformer *** 19h30 / 60 min NSdR | **Reformer *** 19h30 / 60 min NSdR | **Reformer *** 19h30 / 60 min NSdR | | | |

**NSDR** : Neuilly - Salle de Reformer



**PLANNING NON CONTRACTUEL, MODIFIABLE A TOUT MOMENT**
*** : cours accessibles sur réservation avec l'offre Studio**