



Bolivar Paris 19^{ème} 01 42 39 11 11

PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS COLLECTIFS ENFANTS

HORAIRES D'OUVERTURE HORAIRES D'OUVERTURE LUNDI AU VENDREDI : 7H00 – 22H30 SAMEDI : 9H00 – 19H15 DIMANCHE : 9H00 – 19H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11H						Judo Niv1 11h30 / 60 min DB	
12H			MMA Ado 12h15 / 75 min DB			Circuit Ado 12h00 / 60 min MCB Karaté Ado 12h30 / 75 min DB Modern Jazz Ado 12h30 / 60 min SB	Jujitsu Brésilien Ado 12h00 / 75 min DB
13H						Modern Jazz Enfant niv1 13h30 / 60 min SB Karaté Niv1/2 13h45 / 60 min DB	
14H			Danse Classique Niv1 14h15 / 60 min SB Judo Niv1 14h15 / 60 min DB		Modern Jazz Enfant niv1 14h00 / 60 min SB Judo Niv1 14h00 / 60 min DB	Modern Jazz Niv2/3 14h30 / 60 min SB Mini Judo 14h45 / 45 min DB	
15H			Circuit Ado 15h00 / 60 min MCB Danse Classique Niv2/3 15h15 / 60 min SB Judo Niv2 15h15 / 60 min DB		Modern Jazz Niv2/3 15h00 / 60 min SB Judo Niv2 15h00 / 60 min DB	Judo Niv2/3 15h30 / 60 min DB	
16H			Modern Jazz Enfant niv3 16h15 / 60 min SB Mini Judo 16h15 / 45 min DB			Tae Kwon Do Enfant 16h30 / 60 min DB	
17H	Modern Jazz Enfant niv1 17h15 / 60 min SB	Danse Classique Niv1 17h00 / 60 min SB	Judo Niv3 17h00 / 60 min DB Initiation à la Danse 17h15 / 45 min SB	Judo Niv1/2 17h00 / 60 min DB Modern Jazz Niv2 17h15 / 60 min SB	Karaté Niv1/2 17h15 / 60 min DB Danse Classique Niv2/3 17h15 / 60 min SB	Tae Kwon Do Ado 17h30 / 75 min DB	
18H	Boxe Anglaise Ado 18h00 / 75 min DB		Karaté Niv1/2 18h15 / 60 min DB	Boxe Enfant 18h00 / 60 min DB	Karaté Ado 18h15 / 75 min DB		
19H	Full Contact Ado 19h15 / 75 min DB		Karaté Ado 19h15 / 60 min DB				
20H					Jujitsu Brésilien Ado 20h15 / 60 min DB		

DB : Dojo Bolivar SB : Studio Bolivar MCB : Musculation Cardio Bolivar