



# Tolbiac Paris 13<sup>ème</sup> 01 45 65 90 90

## PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS COLLECTIFS ENFANTS

HORAIRES D'OUVERTURE LUNDI AU VENDREDI DE 7H à 22H30 SAMEDI ET DIMANCHE DE 9H à 19H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
14H						<b>Circuit Ado</b> 14h00 / 60 min FZT	
16H						<b>Boxe Thaï Ado</b> 16h00 / 60 min S2T	
17H			<b>Circuit Ado</b> 17h00 / 60 min MCT		<b>Circuit Ado</b> 17h30 / 60 min FZT		
18H				<b>Boxe Thaï Ado</b> 18h45 / 60 min S2T			
19H			<b>Capoeira Enfant</b> 19h00 / 60 min S1T				
20H	<b>Capoeira Ado</b> 20h30 / 60 min S2T		<b>Capoeira Ado</b> 20h00 / 60 min S1T				

**S1T** : Studio 1 Tolbiac   **S2T** : Studio 2 Tolbiac   **FZT** : Functional Zone Tolbiac   **MCT** : Musculation Cardio Tolbiac