



# Châtelet Paris 4<sup>ème</sup> 01 44 54 02 90

PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS COLLECTIFS ENFANTS

HORAIRES D'OUVERTURE LUNDI AU VENDREDI : 7H00 – 22H30 SAMEDI ET DIMANCHE : 09H00 – 19H00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
14H			<b>Boxe Enfant</b> 14h30 / 60 min SC				
15H						<b>Boxe Enfant</b> 15h00 / 60 min SC	
16H						<b>Boxe Thaï Ado</b> 16h45 / 75 min SC	
17H			<b>Circuit Ado</b> 17h30 / 60 min MCC	<b>Boxe Thaï Ado</b> 17h30 / 60 min SC			
18H					<b>Circuit Ado</b> 18h30 / 60 min MCC		

**SC** : Studio Chatelet **MCC** : Musculation Cardio Chatelet