



Lecourbe Paris 15^{ème} 01 47 83 92 54

PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS COLLECTIFS ENFANTS

HORAIRES D'OUVERTURE HORAIRES D'OUVERTURE LUNDI AU VENDREDI : 7H – 22H30 SAMEDI & DIMANCHE : 9H – 19H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12H						Boxe Anglaise Ado 12h00 / 60 min SDL	
13H						Boxe Enfant 13h00 / 60 min SDL	
14H			Circuit Ado 14h30 / 60 min MCL			Circuit Ado 14h00 / 60 min MCL	
16H			Boxe Enfant 16h30 / 60 min SDL				
19H				Hip Hop Ados 19h15 / 60 min SDL			
20H			Boxe Anglaise Ado 20h30 / 60 min SDL	Danse Orientale Ado 20h15 / 60 min SDL			

SDL : Studio / Dojo Lecourbe **MCL** : Musculation Cardio Lecourbe