



# Maillot Paris 17<sup>ème</sup> 01 40 55 00 17

## PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS COLLECTIFS ENFANTS

HORAIRES D'OUVERTURE LUNDI AU VENDREDI : 7H – 22H30 SAMEDI & DIMANCHE : 9H – 19H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H						<b>Karaté Ado</b> 9h30 / 90 min DM	
10H			<b>Mini Judo</b> 10h15 / 45 min DM				
11H			<b>Judo Niv1</b> 11h00 / 60 min DM			<b>Mini Judo</b> 11h15 / 45 min DM	
12H		<b>Full Contact Ado</b> 12h30 / 60 min DM	<b>Full Contact Ado</b> 12h30 / 60 min DM		<b>Full Contact Ado</b> 12h30 / 60 min DM	<b>Judo Niv1</b> 12h00 / 60 min DM	
13H			<b>Boxe Thaï Enfants</b> 13h30 / 60 min DM			<b>Judo Niv2</b> 13h00 / 60 min DM	
			<b>Modern Jazz Enfant niv1</b> 13h30 / 60 min S1M			<b>Modern Jazz Enfant niv1</b> 13h30 / 60 min S2M	
14H			<b>Circuit Ado</b> 14h30 / 60 min MCM			<b>Circuit Ado</b> 14h00 / 60 min MCM	
			<b>Modern Jazz Enfant niv2</b> 14h30 / 60 min S2M			<b>Judo Niv3</b> 14h00 / 60 min DM	
			<b>Danse Classique Niv1</b> 14h30 / 60 min S1M			<b>Modern Jazz Enfant niv2</b> 14h30 / 60 min S2M	
15H			<b>Danse Classique Niv2</b> 15h30 / 60 min S1M			<b>Danse Classique Niv 1/2</b> 13h45 / 60 min S1M	
			<b>Initiation à la Danse</b> 15h30 / 45 min S2M			<b>Judo Niv1</b> 15h00 / 60 min DM	
			<b>Judo Niv1</b> 15h30 / 60 min DM			<b>Eveil et Initiation Danse</b> 15h30 / 45 min S2M	
16H		<b>Mini Judo</b> 16h45 / 30 min DM	<b>Eveil à la Danse</b> 16h15 / 45 min S2M				
			<b>Danse Classique Niv 3/4</b> 16h30 / 60 min S1M				
17H			<b>Mini Judo</b> 16h30 / 30 min DM				
	<b>Karaté Niv1</b> 17h00 / 60 min DM	<b>Modern Jazz Enfant niv2</b> 17h00 / 60 min S2M	<b>Modern Jazz Enfant niv3</b> 17h00 / 60 min S2M		<b>Danse Classique Niv1</b> 17h00 / 60 min S1M		
	<b>Modern Jazz Enfant niv1</b> 17h00 / 60 min S2M	<b>Danse Classique Niv2</b> 17h00 / 60 min S1M	<b>Judo Niv2/3</b> 17h00 / 75 min DM		<b>Judo Niv1</b> 17h00 / 60 min DM		
	<b>Danse Classique Niv1</b> 17h00 / 60 min S1M	<b>Judo Niv1</b> 17h15 / 60 min DM					

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
18H	<b>Karaté Niv2/3</b> 18h00 / 60 min DM	<b>Kick Boxing Ado</b> 18h15 / 75 min DM	<b>Modern Jazz Niv4/Ado</b> 18h00 / 60 min S2M		<b>Danse Classique Niv4</b> 18h00 / 60 min S1M		
	<b>Modern Jazz Enfant niv3</b> 18h00 / 60 min S2M		<b>MMA Ado</b> 18h15 / 75 min DM		<b>Judo Niv2</b> 18h00 / 60 min DM		
19H	<b>Karaté Ado</b> 19h15 / 75 min DM				<b>Judo Ado</b> 19h00 / 75 min DM		

**S1M** : Salle 1 Maillot   **S2M** : Salle 2 Maillot   **DM** : Dojo Maillot   **MCM** : Musculation Cardio Maillot