



Maillot Paris 17^{ème} 01 40 55 00 17

PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS COLLECTIFS ENFANTS

HORAIRE D'OUVERTURE LUNDI AU VENDREDI : 7H – 22H30 SAMEDI & DIMANCHE : 9H – 19H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H						Karaté Ado 9h30 / 90 min DM	
10H			Mini Judo 10h15 / 45 min DM				
11H			Judo Niv1 11h00 / 60 min DM			Mini Judo 11h15 / 45 min DM	
12H	MMA Ado 12h15 / 75 min DM	Full Contact Ado 12h30 / 60 min DM	Full Contact Ado 12h30 / 60 min DM		Full Contact Ado 12h30 / 60 min DM	Judo Niv1 12h00 / 60 min DM	Jujitsu Brésilien Ado 12h00 / 75 min DM
13H			Boxe Thaï Enfants 13h30 / 60 min DM			Judo Niv2 13h00 / 60 min DM	
			Modern Jazz Niv1 13h30 / 60 min S2M			Modern Jazz Niv1 13h30 / 60 min S2M	
						Danse Classique Niv 1/2 13h45 / 60 min S1M	
14H			Circuit Ado 14h30 / 60 min MCM			Circuit Ado 14h00 / 60 min MCM	
			Danse Classique Niv1 14h30 / 60 min S1M			Judo Niv3 14h00 / 60 min DM	
			Modern Jazz Niv2 14h30 / 60 min S2M			Modern Jazz Niv2 14h30 / 60 min S2M	
15H			Danse Classique Niv2 15h30 / 60 min S1M			Mini Judo 15h00 / 45 min DM	
			Initiation à la Danse 15h30 / 45 min S2M			Eveil à la Danse 15h30 / 45 min S2M	
			Judo Niv1 15h30 / 60 min DM			Judo Niv1 15h45 / 60 min DM	
16H		Eveil et Initiation Danse 16h00 / 45 min S1M	Eveil à la Danse 16h15 / 45 min S2M	Mini Judo 16h45 / 30 min DM		Initiation à la Danse 16h15 / 45 min S2M	
		Mini Judo 16h45 / 30 min DM	Danse Classique Niv 3/4 16h30 / 60 min S1M				
			Mini Judo 16h30 / 30 min DM				
17H	Karaté Niv1 17h00 / 60 min DM	Danse Classique Niv2 17h00 / 60 min S1M	Judo Niv2/3 17h00 / 75 min DM	Modern Jazz Niv1 17h00 / 60 min S1M	Danse Classique Niv1 17h00 / 60 min S1M		
	Danse Classique Niv1 17h00 / 60 min S1M	Modern Jazz Niv2 17h00 / 60 min S2M	Modern Jazz Niv3 17h00 / 60 min S2M	Judo Niv2/3 17h15 / 60 min DM	Judo Niv1 17h00 / 60 min DM		
	Modern Jazz Niv1 17h00 / 60 min S2M	Judo Niv1 17h15 / 60 min DM			Modern Jazz Enfant niv2 17h15 / 60 min S2M		

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
18H	Karaté Niv2/3 18h00 / 60 min DM	Kick Boxing Ado 18h15 / 75 min DM	Modern Jazz Ado 18h00 / 60 min S2M	Modern Jazz Niv4/Ado 18h00 / 60 min S1M	Danse Classique Niv4 18h00 / 60 min S1M		
	Modern Jazz Niv3 18h00 / 60 min S2M		Judo Ado 18h15 / 75 min DM	Karaté Niv1/2 18h15 / 60 min DM	Judo Niv2 18h00 / 60 min DM		
19H	Karaté Ado 19h15 / 75 min DM			Karaté Ado 19h15 / 75 min DM	Judo Ado 19h00 / 75 min DM		
20H	Krav Maga Ado 20h45 / 75 min DM			Jujitsu Brésilien Ado 20h30 / 75 min DM			

S1M : Studio 1 Maillot **S2M** : Studio 2 Maillot **DM** : Dojo Maillot **MCM** : Musculation Cardio Maillot