

## Porte de Bagnolet Paris 20<sup>ème</sup> 01 43 70 08 08

PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS COLLECTIFS ENFANTS

HORAIRES D'OUVERTURE HORAIRES D'OUVERTURE LUNDI AU VENDREDI : 07H00 – 22H30 SAMEDI ET

DIMANCHE: 9H00 - 19H00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12H			MMA Ado			Circuit Ado	
			12h15 / 60 min <b>DB</b>			12h00 / 60 min MCB	
13H			Circuit Ado			Jujitsu Brésilien Ado	
			13h00 / 60 min MCB			13h00 / 60 min <b>DB</b>	
			Boxe Enfant				
			13h15 / 60 min DB				
14H			Judo Niv1			Judo Niv1	
			14h15 / 60 min <b>DB</b>			14h00 / 60 min <b>DB</b>	
15H			Judo Niv2			Judo Niv2	
			15h15 / 60 min <b>DB</b>			15h00 / 60 min DB	
16H			Mini Judo			Mini Judo	
			16h15 / 45 min <b>DB</b>			16h00 / 45 min <b>DB</b>	

**DB** : Dojo Bagnolet **MCB** : Musculation Cardio Bagnolet