



Porte de Bagnolet Paris 20^{ème} 01 43 70 08 08

PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS COLLECTIFS ENFANTS

HORAIRES D'OUVERTURE HORAIRES D'OUVERTURE LUNDI AU VENDREDI : 07H00 – 22H30 SAMEDI ET DIMANCHE : 9H00 – 19H00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11H							Kick Boxing Ado 11h00 / 75 min DB
13H			Circuit Ado 13h00 / 60 min MCB			Circuit Ado 13h00 / 60 min MCB	
14H			Judo Niv1 14h15 / 60 min DB			Judo Niv1 14h00 / 60 min DB	
15H			Judo Niv2 15h15 / 60 min DB			Judo Niv2 15h00 / 60 min DB	
16H			Mini Judo 16h15 / 45 min DB			Mini Judo 16h00 / 45 min DB	
17H	Judo Niv1 17h15 / 60 min DB	Jujitsu Brésilien Enfant 17h15 / 60 min DB				Jujitsu Brésilien Ado 17h45 / 60 min DB	
18H	Kick Boxing Ado 18h15 / 60 min DB	Jujitsu Brésilien Ado 18h15 / 75 min DB					

DB : Dojo Bagnolet MCB : Musculation Cardio Bagnolet