

LUNDI			
HORAIRES	COURS STUDIO	CLUBS	
07h15 - 08h15	Reformer	Cherche-Midi	6°
08h00 - 09h00	Reformer	Charonne	11°
08h15 - 09h15	RPM	Cherche-Midi	6°
09h15 - 10h15	Reformer	Cherche-Midi	6°
09h30 - 10h30	Vinyasa Yoga	Olympiades	13°
11h15 - 12h15	Swiss Ball	Saint-Jacques	14°
12h00 - 12h45	RPM	Batignolles	17°
12h00 - 13h00	Reformer	Nation	12°
12h00 - 13h00	Boxing	Bolivar	19°
12h30 - 13h15	Pilates Intermédiaire	Pte de Bagnolet	20°
13h00 - 14h00	Zumba	Bolivar	19°
13h00 - 14h00	Reformer	Nation	12°
13h15 - 14h00	Pilates Débutant	Pte de Bagnolet	20°
14h00 - 15h00	Body Training	Nation	12°
14h15 - 15h15	Reformer	Châtelet	4°
14h30 - 15h30	Barre au sol	Lecourbe	15°
17h00 - 18h00	Cycling	Saint-Jacques	14°
17h00 - 18h00	Vinyasa Yoga	Picpus	12°
17h30 - 18h30	Cross Training	Cadet	9°
18h00 - 18h45	Body Training	Nation	12°
18h30 - 19h30	Cross Training	République	11°
19h45 - 20h30	TRX	Saint-Lazare	9°
20h00 - 21h00	RPM	Pte de Versailles	15°
20h30 - 21h30	Trampoline	Pte de Bagnolet	20°
20h30 - 21h30	Boxing	Dauphine	16°
20h45 - 21h45	Reformer	Saint-Lazare	9°



MARDI			
HORAIRES	COURS STUDIO	CLUBS	
07h30 - 08h30	RPM	Batignolles	17°
07h45 - 08h30	RPM	Beaubourg	3°
08h30 - 09h15	Pilates Débutant	Beaubourg	3°
08h30 - 09h30	Reformer	Ornano	18°
09h30 - 10h30	Reformer	Ornano	18°
09h30 - 10h30	Boxing	Bolivar	19°
11h00 - 12h00	Vinyasa Yoga	Picpus	12°
11h30 - 12h30	Bungee	Pte de Versailles	15°
13h00 - 13h45	Pilates Intermédiaire	Dauphine	16°
13h15 - 14h00	Zumba	Pte de Versailles	15°
14h00 - 15h00	RPM	Maillot	17°
15h00 - 16h00	Reformer	Bastille	12°
16h00 - 17h00	Reformer	Bastille	12°
16h45 - 17h45	Reformer	Saint-Lazare	9°
17h15 - 18h15	Boxing	Pte de Bagnolet	20°
17h30 - 18h15	TRX	Lecourbe	15°
18h15 - 18h45	Body Training	Pte de Bagnolet	20°
18h30 - 19h30	Reformer	Pte de Versailles	15°
18h30 - 19h45	Running Outdoor	Bastille	12°
19h00 - 20h00	Cross Training	Tolbiac	13°
19h00 - 20h15	Running Outdoor	Pte de Bagnolet	20°
19h30 - 20h30	Reformer	Pte de Versailles	15°

MERCREDI			
HORAIRES	COURS STUDIO	CLUBS	
08h00 - 09h00	Reformer	Raspail	14°
08h30 - 09h30	Cross Training	Cadet	9°
09h15 - 10h15	Hatha Yoga	Olympiades	13°
09h30 - 10h30	Pilates débutant	Cadet	9°
10h30 - 11h30	Reformer	Maillot	17°
10h45 - 11h45	Reformer	Cherche-Midi	6°
11h15 - 12h15	Pilates débutant	Saint-Jacques	14°
11h30 - 12h15	Pilates débutant	Saint-Lazare	9°
11h30 - 12h30	Reformer	Pte de Versailles	15°
12h00 - 13h00	Yin Yoga	Tolbiac	13°
12h00 - 13h00	Bungee	Magenta	10°
12h15 - 13h15	Pilates Intermédiaire	Saint-Lazare	9°
12h30 - 13h15	Pilates débutant	Pte de Versailles	15°
12h30 - 13h30	Boxing	Châtillon	92
13h15 - 14h00	Pilates Intermédiaire	Pte de Versailles	15°
13h30 - 14h15	TRX	Bolivar	19°
13h30 - 14h30	Reformer	Cherche-Midi	6°
13h30 - 14h30	TRX	Maillot	17°
14h30 - 15h30	Boxing	Maillot	17°
15h00 - 16h00	Vinyasa Yoga	Châtillon	92
15h00 - 16h00	Reformer	Charonne	11°
16h00 - 17h00	Reformer	Charonne	11°
17h30 - 18h15	TRX	Saint-Lazare	9°
19h30 - 20h30	Cross Training	République	11°
20h00 - 21h00	Zumba	Châtelet	4°

JEUDI			
HORAIRES	COURS STUDIO	CLUBS	
07h30 - 08h30	Cycling	Châtillon	92
08h30 - 09h30	Body Training	Châtillon	92
08h30 - 09h30	Reformer	Nation	12°
09h00 - 10h00	Barre au sol	Lecourbe	15°
09h30 - 10h30	Reformer	Nation	12°
09h30 - 10h30	Hatha Yoga	Championnet	18°
10h30 - 11h30	RPM	Batignolles	17°
10h30 - 11h30	Vinyasa Yoga	Championnet	18°
10h45 - 11h45	Pilates intermédiaire	Saint-Jacques	14°
11h15 - 12h00	TRX	Maillot	17°
11h15 - 12h15	Swiss Ball	Olympiades	13°
12h15 - 13h30	Boxing	Maillot	17°
12h30 - 13h30	Reformer	Pte de Versailles	15°
13h00 - 14h00	Zumba	Nation	12°
13h45 - 14h45	Reformer	Maillot	17°
14h00 - 15h00	Reformer	Bastille	12°
14h30 - 15h30	Reformer	Châtelet	4°
15h00 - 16h00	Reformer	Bastille	12°
15h30 - 16h30	Pilates débutant	Châtelet	4°
15h30 - 16h30	Vinyasa Yoga	Cadet	9°
17h45 - 18h45	Hatha Yoga	Tolbiac	13°
18h30 - 19h30	Boxing	Olympiades	13°
18h45 - 19h30	Cross Training	Magenta	10°
19h30 - 20h15	Running Indoor	Magenta	10°
19h45 - 20h30	RPM	Nation	12°
20h00 - 21h00	TRX	Tolbiac	13°
20h30 - 21h30	Boxing	Nation	12°
21h15 - 22h15	Boxing	Beaubourg	3°

VENDREDI			
HORAIRES	COURS STUDIO	CLUBS	
07h30 - 08h30	Boxing	Pte de Versailles	15°
08h30 - 09h15	Cross Training	Pte de Versailles	15°
08h30 - 09h30	Pilates intermédiaire	Pte de Bagnolet	20°
08h30 - 09h30	Swiss Ball	Charonne	11°
09h15 - 10h00	TRX	Pte de Versailles	15°
09h45 - 10h45	Cycling	République	11°
10h30 - 11h30	Swiss Ball	Saint-Jacques	14°
11h00 - 12h00	Reformer	Charonne	11°
11h00 - 12h00	Vinyasa Yoga	Picpus	12°
11h00 - 12h00	TRX	Montmartre	18°
11h30 - 12h15	TRX	Saint-Lazare	9°
12h00 - 13h00	Reformer	Nation	12°
12h15 - 13h15	RPM	Batignolles	17°
13h00 - 14h00	Reformer	Nation	12°
13h45 - 14h45	RPM	Maillot	17°
14h00 - 15h00	Reformer	Raspail	14°
17h00 - 18h00	Cross Training	Picpus	12°
17h30 - 18h30	TRX	Montmartre	18°
18h00 - 19h00	Cross Training	Tolbiac	13°
18h30 - 19h15	Body Training	Dauphine	16°
19h15 - 19h45	Body Training	Dauphine	16°
19h45 - 20h30	Cross Training	Dauphine	16°
20h00 - 21h00	TRX	Saint-Lazare	9°
20h30 - 21h30	Reformer	Saint-Lazare	9°

SAMEDI			
HORAIRES	COURS STUDIO	CLUBS	
09h30 - 10h30	Running Indoor	Magenta	10°
10h00 - 11h00	Boxing	Olympiades	13°
10h30 - 11h30	Boxing	Magenta	10°
11h00 - 12h00	Cross Training	Tolbiac	13°
11h30 - 12h30	Running Indoor	Magenta	10°
12h15 - 13h00	Boxing	Dauphine	16°
12h30 - 13h15	Body Training	Magenta	10°
13h00 - 13h45	TRX	Maillot	17°
13h00 - 14h00	Reformer	Châtelet	4°
13h15 - 14h15	Cross Training	Magenta	10°
14h00 - 15h00	Zumba	Châtelet	4°
14h30 - 15h30	Boxing	Nation	12°
15h30 - 16h30	Hatha Yoga	Bolivar	19°
16h45 - 17h45	Reformer	Bastille	12°

DIMANCHE			
HORAIRES	COURS STUDIO	CLUBS	
11h15 - 12h15	Boxing	Châtillon	92
14h00 - 15h00	Vinyasa Yoga	Picpus	12°
14h00 - 15h00	Boxing	Pte de Bagnolet	20°
14h30 - 15h30	Boxing	Beaubourg	3°
14h30 - 15h30	Vinyasa Yoga	Cherche-Midi	6°
15h00 - 15h45	Body Training	Pte de Bagnolet	20°
15h30 - 16h30	Reformer	Raspail	14°
15h45 - 16h30	Trampoline	Pte de Bagnolet	20°
16h30 - 17h30	Boxing	Lecourbe	15°
16h30 - 17h30	Reformer	Raspail	14°