



Dauphine paris 16^{ème} 01 45 04 04 03

PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS COLLECTIFS ADULTES

HORAIRES D'OUVERTURE LUNDI AU VENDREDI : 8H - 22H00 SAMEDI & DIMANCHE : 9H - 19H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7H							
8H	Aqua Gym 8h30 / 60min		Aqua Gym 8h45 / 45min				
9H				Aqua Gym 9h30 / 60min	Aqua Gym 9h30 / 45min		
10H		Aqua Jump 9h45 / 45min		Aqua Bike 10h45 / 45min	Aqua Bike 10h30 / 45min		Aqua Bike 10h45 / 45min
11H	Aqua Gym 11h30 / 45min	Aqua Gym 11h45 / 45min				Aqua Gym 11h00 / 60min	Aqua Jump 11h45 / 45min
12H	Aqua Bike 12h30 / 45min	Aqua Boxing 12h30 / 45min	Aqua Bike 12h30 / 45min	Aqua Boxing 12h00 / 60min	Aqua Bike 12h00 / 45min	Aqua Jump 12h00 / 45min	
13H					Aqua Gym 13h00 / 45min	Aqua Bike 13h00 / 60min	
14H							
15H							
16H							
17H				Aqua Gym 17h30 / 45min	Aqua Boxing 17h30 / 45min		
18H				Aqua Jump 18h15 / 45min	Aqua Bike 18h30 / 45min		
19H	Aqua Bike 19h15 / 60min	Aqua Gym 19h00 / 45min	Aqua Jump 19h30 / 45min				
20H	Aqua Jump 20h30 / 45min	Aqua Bike 20h00 / 60min	Aqua Boxing 20h15 / 45min				