



Dauphine paris 16<sup>ème</sup> 01 45 04 04 03

PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS COLLECTIFS ADULTES

HORAIRES D'OUVERTURE LUNDI AU VENDREDI : 8H - 22H00 SAMEDI & DIMANCHE : 9H - 19H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7H	Aqua Bike 7h30 / 45min						
8H	Aqua Gym 8h30 / 60min						
9H					Aqua Gym 9h30 / 60min		
10H		Aqua Bike 10h30 / 60min		Aqua Gym 10h30 / 60min		Aqua Gym 10h00 / 45min	Aqua Bike 10h00 / 45min
11H						Aqua Bike 11h00 / 45min	Aqua Gym 11h00 / 45min
12H	Aqua Bike 12h15 / 45min	Aqua Gym 12h15 / 45min	Aqua Gym 12h30 / 45min	Aqua Jump 12h00 / 45min	Aqua Bike 12h15 / 60min	Aqua Jump 12h00 / 45min	Aqua Jump 12h00 / 45min
13H	Aqua Gym 13h15 / 60min	Aqua Jump 13h15 / 45min	Aqua Jump 13h15 / 60min	Aqua Bike 13h00 / 60min	Aqua Gym 13h15 / 60min		
14H							
15H							
16H							
17H							
18H	Aqua Gym 18h30 / 60min	Aqua Jump 18h30 / 45min		Aqua Bike 18h30 / 60min	Aqua Gym 18h00 / 60min		
19H	Aqua Bike 19h45 / 45min	Aqua Gym 19h15 / 60min	Aqua Gym 19h00 / 60min	Aqua Gym 19h45 / 45min	Aqua Bike 19h00 / 60min		
20H			Aqua Bike 20h15 / 45min				