

## ADRESSE

101, BOULEVARD BRUNE  
PARIS, 14<sup>ÈME</sup>

## HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI À VENDREDI : 9H00 - 22H30  
SAMEDI : 9H00 - 16H00  
DIMANCHE : 9H00 - 16H00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<b>MATIN</b>						
9H					Abdos Fessiers S1 9h30 / 30 min		
10H	Gym Douce S1 10h00 / 60 min	Gym Douce S1 10h00 / 60 min		Gym Douce S1 10h30 / 60 min	Gym Douce S1 10h00 / 60 min	Abdos Fessiers S1 10h00 / 30 min	Swiss Ball S1 10h00 / 30 min
						Poitrine Bras Dos S1 10h30 / 30 min	Abdos Fessiers S1 10h30 / 30 min
11H		Body Zen S1 11h00 / 30 min		Pilates Mat (Débutant) S1 11h30 / 30 min		Yoga S1 11h00 / 60 min	Poitrine Bras Dos S1 11h00 / 30 min
		Pilates (Débutant) 11h30 / 45 min					Stretching S1 11h30 / 30 min
	<b>MIDI</b>						
12H	Body Barre S1 12h00 / 45 min	Yoga S1 12h00 / 60 min	Abdos Fessiers S1 12h00 / 30 min	Abdos Fessiers S1 12h00 / 30 min	Culture Physique S1 12h00 / 45 min	Stretching S1 12h00 / 30 min	Circuit Training S1 12h00 / 60 min
	Body Fight S1 12h45 / 45 min	Body Barre S1 12h15 / 45 min	Circuit Training S1 12h30 / 45 min	Pilates Mat (Intermédiaire) S1 12h30 / 60 min	Body Zen S1 12h45 / 60 min		
13H	Stretching S1 13h30 / 30 min	Abdos Fessiers S1 13h00 / 30 min	Stretching S1 13h15 / 30 min		Abdos Fessiers S1 13h45 / 30 min		
		Pilates (Intermédiaire) S1 13h30 / 60 min					
	<b>APRES-MIDI / SOIR</b>						
17H	Swiss Ball S1 17h30 / 30 min				Yoga S1 17h30 / 60 min		
					Culture Physique S1 17h30 / 30 min		
18H	Poitrine Bras Dos S1 18h00 / 30 min	Body Zen S1 18h30 / 60 min	Body Barre S1 18h00 / 60 min	Body Sculpt S1 18h30 / 60 min	Body Barre S1 18h15 / 45 min		
	Abdos Fessiers S1 18h30 / 30 min						
19H	Body Sculpt S1 19h00 / 45 min	Yoga S1 19h00 / 60 min	Abdos Fessiers S1 19h00 / 30 min	Abdos Fessiers S1 19h30 / 30 min	Abdos Fessiers S1 19h00 / 30 min		
	Stretching S1 19h45 / 45 min	Abdos Fessiers S1 19h30 / 30 min	Stretching S1 19h30 / 30 min		Pilates S1 19h30 / 45 min		
20H		Poitrine Bras Dos S1 20h00 / 30 min	Body Sculpt S1 20h00 / 30 min	Poitrine Bras Dos S1 20h00 / 30 min	Street Jazz S1 20h00 / 60 min		
		Stretching S1 20h30 / 30 min	Street Jazz S1 20h00 / 60 min	Stretching S1 20h30 / 30 min			

## ADRESSE

101, BOULEVARD BRUNE  
PARIS, 14<sup>ÈME</sup>

## HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI À VENDREDI : 9H00 - 22H30  
SAMEDI : 9H00 – 16H00  
DIMANCHE : 9H00 – 16H00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<b>MATIN</b>						
10H						<b>Judo (Niveau 1)</b> S1 10h00 / 60 min	
11H						<b>Judo (Initiation)</b> S1 10h00 / 60 min	
						<b>Judo (Niveau 2)</b> S1 11h00 / 60 min	
	<b>MIDI</b>						
12H						<b>Judo (Ados) S1</b> 12h00 / 60 min	
	<b>APRES-MIDI / SOIR</b>						
14H			<b>Judo (Niveau 1)</b> S1 14h00 / 60 min				
15H			<b>Judo (Niveau 2)</b> S1 15h00 / 60 min				
16H			<b>Judo (Initiation)</b> S1 16h00 / 45 min				
17H	<b>Judo (Niveau 1)</b> S1 17h00 / 60 min				<b>Judo (Niveau 1)</b> S1 17h00 / 60 min		
18H	<b>Judo (Niveau 2)</b> S1 18h00 / 60 min				<b>Judo (Niveau 2)</b> S1 18h00 / 60 min		
20H	<b>Judo (Ados) S1</b> 20h30 / 90 min				<b>Judo (Ados) S1</b> 20h30 / 90 min		