

ADRESSE

100 RUE DU CHERCHE-MIDI
PARIS 6^{ÈME}
Fermeture
13, 14 & 15 AOÛT

HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI AU VENDREDI DE 8H À 22H30
SAMEDI DE 9H À 19H
DIMANCHE DE 9H À 18H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI	DIMANCHE
	MATIN						
9H		Pilates Mat (Débutant) S2 9h30 / 60 min		Gym Silver Tonic S1 9h00 / 60 min	Culture Physique S1 9h00 / 45 min		
				Pilates Mat (Intermédiaire) S2 9h30 / 60 min	Poitrine Bras Dos S1 9h45 / 30 min		
10H		Pilates Mat (Intermédiaire) S2 10h30 / 60 min		Pilates Mat (Débutant) S2 10h30 / 60 min	Abdos Fessiers S1 10h15 / 30 min	Culture Physique S1 10h00 / 45 min	Body Pump S1 10h00 / 60 min
		Gym Silver Tonic S1 10h30 / 60 min			Total Body Conditioning S1 10h45 / 45 min	Body Pump S1 10h45 / 60 min	
11H				Circuit Training S1 11h15 / 60 min	Stretching S1 11h30 / 30 min	RPM S3 11h00 / 60 min	Culture Physique S1 11h00 / 45 min
						Body Balance S1 11h45 / 60 min	RPM S3 11h45 / 60 min
	MIDI						
12H	Yoga S2 12h00 / 60 min	Abdos Fessiers S1 12h00 / 30 min	Culture Physique S2 12h00 / 45 min	Yoga S2 12h00 / 60 min	Body Balance S2 12h00 / 60 min	Circuit Training S2 12h00 / 45 min	
	Body Pump S1 12h30 / 60 min	Gym Silver Tonic S1 12h30 / 60 min	Abdos Fessiers S2 12h45 / 30 min	Abdos Fessiers S1 12h15 / 30 min		Abdos Fessiers S1 12h45 / 30 min	
		RPM S3 12h30 / 60 min		Poitrine Bras Dos S1 12h45 / 30 min			
13H	Gym Silver Tonic S1 13h30 / 60 min	Stretching S1 13h30 / 30 min	Stretching S2 13h15 / 45 min	Stretching S1 13h15 / 30 min	Abdos Fessiers S1 13h00 / 30 min		
					Stretching S1 13h30 / 30 min		

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

APRES-MIDI / SOIR

15H			Yoga S1 15h00 / 90 min			
18H	Yoga S2 18h00 / 90 min	Abdos Fessiers S1 18h30 / 30 min	Body Balance S2 18h00 / 60 min	Body Pump S1 18h00 / 60 min	Abdos Fessiers S1 18h00 / 30 min	Body Pump S1 18h30 / 60 min
19H	Abdos Fessiers S1 19h00 / 30 min	Circuit Training S2 19h00 / 60 min	Abdos Fessiers S2 19h00 / 30 min	RPM S3 19h00 / 60 min	Body Combat S1 19h30 / 60 min	
	Zumba S1 19h30 / 60 min		RPM S3 19h30 / 60 min			
	RPM S3 19h30 / 60 min		Yoga S2 19h30 / 60 min			
20H	Culture Physique S1 20h30 / 45 min	RPM S3 20h00 / 60 min		Circuit Training S1 20h00 / 45 min	Abdos Fessiers S1 20h45 / 30 min	

ADRESSE

100 RUE DU CHERCHE-MIDI
PARIS 6^{ÈME}
Fermeture
13, 14 & 15 AOÛT

HORAIRES D'OUVERTURE

LUNDI AU VENDREDI DE 8H À 22H30
SAMEDI DE 9H À 19H
DIMANCHE DE 9H À 18H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	APRES-MIDI / SOIR						
14H			Mini Kung Fu S1 14h00 / 45 min			Tae Kwon Do (Juniors) S1 14h15 / 60 min	
			Yoga Enfant S1 14h00 / 60 min				
			Kung Fu (Juniors) 14h45 / 60 min				
17H				Tae Kwon Do (Juniors) S1 17h00 / 60 min			
18H	Hip-Hop (Ados) S1 18h00 / 60 min						
	Hip-Hop S1 18h00 / 60 min						